

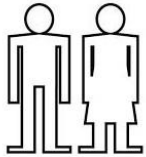
BEHANDELING EN HYGIËNE IN DE PRAKTIJK.

2020-10_v6

	<p>Kun je niet volmondig nee zeggen op de 4 gezondheid screeningsvragen die ik stel in je afspraakherinnering, dan ga ik ervan uit dat je vooraf aan je afspraak met mij overlegt over het type afspraak.</p> <p>Als je klachten hebt maar een negatieve COVID-19 test ben je weer welkom als je 24 uur lang geen gezondheidsklachten meer hebt. Een buitensessie kan soms wel. Een beeldbellensessie kan altijd.</p> <p>Heb je een positieve COVID-19 test gehad dan ben je weer welkom als je 72 uur klachtenvrij bent en minimaal 7 dagen na start van de symptomen.</p>
	<p>Volg de inmiddels bekende hygiëneregels van het RIVM: hoesten en niezen in de binnenkant van je elleboog, eenmalig gebruiken van papierzakdoekjes en het niet schudden van handen.</p>
	<p>Was je handen in het toilet boven met water en zeep, bij binnenkomst. (Alleen met alcohol is niet voldoende!)</p> <p>Probeer je neus, mond, ogen, deurklinken, oppervlaktes én je telefoon daarna niet meer aan te raken.</p>
	<p>(Hand)desinfectiespray en tissues staan in alle ruimtes van de praktijk. Wegwerphandschoenen in de gang beneden en boven.</p>



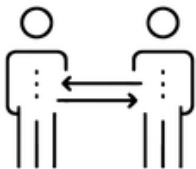
Heb je de trapleuning nodig? Gebruik hem. Dat geldt uiteraard ook voor alle deurklinken en oppervlaktes. Ik desinfecteer ze na gebruik.



Het toilet kun je gebruiken, ik desinfecteer het na je gebruik.



De wachtkamer kun je gebruiken. Als je iets anders wilt drinken dan water schenk ik dat voor je in/maak ik dat voor je.



We houden zo mogelijk 1,5 meter afstand.

Vóór we op de bank gaan werken, ontsmet je je handen met alcohol.

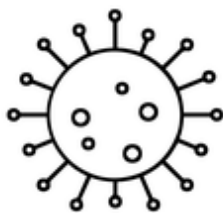
Je gebruikt op de behandelbank je eigen schone laken, badhanddoek en eventueel laken of doek over je heen.

Waar ik je aanraak en in welke houding bespreken we samen.

Ik raak je liefst aan op je blote huid. Wil je dat niet zorg dan voor schone kleding die je in de praktijk aantrekt.

Bij werken binnen de 1,5 mtr- in de ruimte of op de bank - hebben wij beiden een mondkapje voor!

* Zie toelichting op pagina 3



Ik volg de richtlijnen van het RIVM en mijn beroepsgroep voor wat betreft persoonlijke hygiëne, het dragen van bescherming en schoonmaken en desinfectie van de praktijk.

Toelichting bij werken in de ruimte en op de behandelbank.

Laken, handdoek, mondkapje

- Je neemt je eigen 1 of 2 persoons (onder) (hoes)laken mee van minimaal 220x80cm. Dus geen grote doek of handdoek die niet de hele bank bedekt.
- Je hebt een eigen (hand)doek bij je als extra laag ter hoogte van het hoofd. In buiklig adem je op die plek in het bovenlaken en zo in de onderlakens en het matras en dat vraagt extra bescherming. (Alleen voor haptotherapie.)
- Als je op de bank graag iets over je heen wilt breng je daarvoor zelf een laken, doek of deken mee.
Als je een 2 persoons (onder) (hoes)laken meeneemt kun je daar op liggen en kan ik dat over je heen slaan.
- Vóór we op de bank gaan werken ontsmet je je handen met alcohol, aangezien ik vaak ook je handen aanraak en geen handschoenen aan heb.
- Bij werken binnen de 1,5 mtr- in de ruimte of op de bank - hebben wij beiden een mondkapje voor! Dat kan een schoon stoffen mondkapje zijn of een wegwerpmondmasker. Eventueel heb ik er een voor je. Dit is niet meer vrijwillig maar verplicht.
- Heb je graag dat we beide een mondkapje dragen bij werken buiten de 1,5 mtr dan doen we dat.

Als je bovenstaande niet hebt, geen wasmachine hebt of het een keer vergeten bent gebruik ik een schoon laken en/of handdoek en/of mondkapje van de praktijk voor je.

Kleding

Bij werken op de bank, zittend of staand waarbij ik je aanraak heb je 2 keuzes:

- Je kleedt je uit tot op je ondergoed.
Bij staand of zittend werken kan dat - afhankelijk van waar ik je aanraak - uitkleden van je hele lijf óf alleen van je boven- of onderlijf zijn.
- Aanraking op je blote huid heeft w.b. effect van de aanraking de voorkeur. Wil je dat liever niet dan breng je een schone (net uit de was en niet gedragen) korte broek/rok/jurkje en eventueel hemdje/t-shirt mee en kleed je je om in de praktijk. Als je dat fijn vindt kan dat in de ruimte waar ik niet ben. Vind je dit lastig? Laat het me weten dan kijken we samen naar een goede oplossing.